

# TERESIANUM COACHING COGNITIVO

Diploma rilasciato da Thinking Collaborative, Denver, USA

## Sviluppo personale

*(Nell'accompagnamento spirituale)*

**Senza dare consigli:  
fa pensare, trovare risorse,  
decidere, agire, riflettere,  
risolvere problemi...**

**22-26 OTTOBRE 2018 – 19-23 NOVEMBRE 2018**

**SEGRETERIA DEL COUNSELING – TERESIANUM**

**Piazza di San Pancrazio, 5/A – 00152 Roma Tel. 06 585 40 250**

**[counseling@teresianum.net](mailto:counseling@teresianum.net)**

**MISSIONE DEL COACHING COGNITIVO:** “Suscitare persone capaci di dirigere se stesse con le capacità cognitive per una performance eccellente sia come individui che come membri di una comunità” (ARTHUR L. COSTA – ROBERT J. GARMSTON *Cognitive Coaching*, Norwood, MA 2002, p.16).

**META DELL'ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE:** La docilità della persona allo Spirito Santo. “I direttori di spirito riflettano e ricordino come lo Spirito Santo, e non essi, è l’agente e la guida principale delle anime” (S. GIOVANNI DELLA CROCE, *Fiamma* 3,46) Il Coaching è lo stile di relazione più adatto per lasciar fare allo Spirito di Gesù.

### **PROGRAMMA:**

- **PRIMA PARTE** (22-26 ottobre 2018, ore: 15:<sup>15</sup> – 19:<sup>40</sup>)
  - Come suscitare fiducia
  - Come stabilire rapporti profondi
  - Tecniche per aiutare gli altri ad aiutarsi:
    - Pause di silenzio per lasciar pensare
    - Domande per stimolare la riflessione e la creatività
    - Parafrasi in forme diverse perché la persona ascolti sé stessa
    - Precisione nel linguaggio perché la persona si conosca meglio
  - Mappe affinché il coach sappia aiutare gli altri per ottenere il meglio da sé stessi:
    - Conversazione di pianificazione
    - Conversazione di riflessione
  - Esercizi pratici di coaching
  
- **SECONDA PARTE** (19-23 Novembre 2018, ore 15:<sup>15</sup> – 19:<sup>45</sup>)
  - Esercizi più avanzati
  - Mappa per la soluzione dei problemi
  - Gestione dei sentimenti e blocchi affettivi
  - Visione e uso integrale del Coaching

### **APPLICAZIONI:**

- DIREZIONE SPIRITUALE, FORMAZIONE SPIRITUALE NEI SEMINARI...
- RAPPORTI D'AIUTO: COUNSELING, COACHING, TERAPIA, MEDICINA...
- EDUCAZIONE A LIVELLO SCOLARE E UNIVERSITARIO...
- COMMERCIO E FINANZE...
- RAPPORTI UMANI: FAMIGLIA, GRUPPI, APOSTOLATO, PARROCCHIA...

#### **CONTRIBUTO** (incluso certificato)

- € 200 Normale
- € 150 Studenti
- € 100 Studenti del Teresianum e per coloro che ripetono il corso

#### **ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA COUNSELING TERESIANUM**  
Piazza di San Pancrazio 5/A – 00152  
Tel. 06/58.54.02.50  
E-MAIL: [counseling@teresianum.net](mailto:counseling@teresianum.net)  
[www.teresianum.net](http://www.teresianum.net)