

TERESIANUM COACHING COGNITIVO

Diploma rilasciato da Thinking Collaborative, Denver, USA

Sviluppo personale

(Nell'accompagnamento spirituale)

**Senza dare consigli:
fa pensare, trovare risorse,
decidere, agire, riflettere,
risolvere problemi...**

22-26 OTTOBRE 2018 – 19-23 NOVEMBRE 2018

SEGRETERIA DEL COUNSELING – TERESIANUM

Piazza di San Pancrazio, 5/A – 00152 Roma Tel. 06 585 40 250

counseling@teresianum.net

MISSIONE DEL COACHING COGNITIVO: “Suscitare persone capaci di dirigere se stesse con le capacità cognitive per una performance eccellente sia come individui che come membri di una comunità” (ARTHUR L. COSTA – ROBERT J. GARMSTON *Cognitive Coaching*, Norwood, MA 2002, p.16).

META DELL'ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE: La docilità della persona allo Spirito Santo. “I direttori di spirito riflettano e ricordino come lo Spirito Santo, e non essi, è l’agente e la guida principale delle anime” (S. GIOVANNI DELLA CROCE, *Fiamma* 3,46) Il Coaching è lo stile di relazione più adatto per lasciar fare allo Spirito di Gesù.

PROGRAMMA:

- **PRIMA PARTE** (22-26 ottobre 2018, ore: 15:¹⁵ – 19:⁴⁰)
 - Come suscitare fiducia
 - Come stabilire rapporti profondi
 - Tecniche per aiutare gli altri ad aiutarsi:
 - Pause di silenzio per lasciar pensare
 - Domande per stimolare la riflessione e la creatività
 - Parafrasi in forme diverse perché la persona ascolti sé stessa
 - Precisione nel linguaggio perché la persona si conosca meglio
 - Mappe affinché il coach sappia aiutare gli altri per ottenere il meglio da sé stessi:
 - Conversazione di pianificazione
 - Conversazione di riflessione
 - Esercizi pratici di coaching

- **SECONDA PARTE** (19-23 Novembre 2018, ore 15:¹⁵ – 19:⁴⁵)
 - Esercizi più avanzati
 - Mappa per la soluzione dei problemi
 - Gestione dei sentimenti e blocchi affettivi
 - Visione e uso integrale del Coaching

APPLICAZIONI:

- DIREZIONE SPIRITUALE, FORMAZIONE SPIRITUALE NEI SEMINARI...
- RAPPORTI D'AIUTO: COUNSELING, COACHING, TERAPIA, MEDICINA...
- EDUCAZIONE A LIVELLO SCOLARE E UNIVERSITARIO...
- COMMERCIO E FINANZE...
- RAPPORTI UMANI: FAMIGLIA, GRUPPI, APOSTOLATO, PARROCCHIA...

CONTRIBUTO (incluso certificato)

- € 200 Normale
- € 150 Studenti
- € 100 Studenti del Teresianum e per coloro che ripetono il corso

ISCRIZIONI

SEGRETERIA COUNSELING TERESIANUM
Piazza di San Pancrazio 5/A – 00152
Tel. 06/58.54.02.50
E-MAIL: counseling@teresianum.net
www.teresianum.net