

## INVITO AL SALTERIO

### Introduzione

*In un mondo come il nostro, rumoroso e agitato, ove il bisogno di silenzio e di preghiera è misteriosamente in aumento, questo piccolo libro si rivolge a coloro che vorrebbero imparare a pregare o crescere nel loro rapporto con se stessi e con Dio. A come aprire uno spazio in cui far entrare la vita di ogni giorno, con i reali frammenti di gioia, di fatica e di dolore.*

*Alla ricerca di una preghiera ad ampio respiro, ci si muove da ogni parte verso luoghi appartati in cui non si chiede altro che il sostegno silenzioso e un po' di esperienza di Dio. In queste oasi che possono essere cercate a Taizé, ad Assisi, a Spello o nei vari Gruppi di Orazione Teresiana (GOT), non è tanto importante la guida, quanto la compagnia ed il fraterno appoggio orante. Un maestro, tuttavia, che è sempre discretamente presente senza dichiararsi tale è sicuramente il salmista di Israele. Molto spesso, infatti, nelle mani di molti viene messo un Salterio. Anche tra le mani di chi non ne conosceva neppure l'esistenza. E l'invito è a scandire quell'antica preghiera, a volte dura nel linguaggio ed esotica nelle immagini che, tuttavia, si fa presto familiare ed intima. Ricca di risonanze familiari.*

*Difficile che, dopo averli sfiorati anche una sola volta, quel tipo di preghiera venga dimenticata. Resta netta la sensazione che in quegli antichi Salmi siano detti proprio i nostri sentimenti ed ogni nostro bisogno. Di fatto, parlando con Origene, un vecchio rabbino descriveva il Salterio come un castello di 150 stanze, ove ognuna ha il suo volto particolare, insostituibile come ciascun momento della vita. Si resta sorpresi che — lo scrisse il grande testimone cristiano Dietrich Bonhoeffer — nel grande libro della Bibbia dove si parla di Dio, vi sia anche un libro che contiene le nostre parole a Lui. Se la Bibbia contiene un libro di preghiere — concludeva — dobbiamo dedurre che la Parola di Dio non è soltanto quella che Egli vuole rivolgere a noi, ma anche quella che Egli vuole sentirsi rivolgere da noi».*

*Se desideriamo imparare a pregare, nei Salmi — come nel Padre Nostro che Gesù ci ha insegnato — troviamo le parole e soprattutto l'anima di ogni nostra*

*preghiera. Una preghiera così profondamente umana che non tace nessuno dei bisogni più profondi del nostro cuore.*

*Per molto tempo confinati in libri esclusivi di monaci e chierici, i Salmi vogliono tornare ad essere di tutti, per rivivere nella vita reale in dalla quale essi stessi sono nati: la città, il lavoro, la famiglia, prima ancora del tempio. Come insegnava rabbi Aquiba al tempo di Gesù, sono il canto di ogni giorno e per ogni giorno. Quel canto di cui abbiamo assoluto bisogno per imparare a far posto a Dio nella nostra vita e renderlo partecipe dei nostri problemi e dei nostri pensieri.*

*Se è vero che - come insegna san Giovanni della Croce - un solo pensiero dell'uomo vale più di tutto il mondo, per cui solo Dio ne è degno, nel Salterio, Dio ci viene incontro proprio con la preghiera di cui abbiamo bisogno per elevarci nel modo che Egli sa essere degno di noi. Viene a suggerirci le parole per i momenti di gioia, ma anche per quelli della tristezza e del pianto. Per quando la nostra fede è forte, ma anche per quando siamo nel dubbio. Perché la nostra mente vada comunque a Lui ed in Lui riposi in ogni momento.*

*Noi non sappiamo pregare, confessa lo stesso Paolo, ma lo Spirito viene in soccorso alla nostra debolezza e — anche nelle parole dei Salmi — ci offre quella sapienza e quella speranza di cui abbiamo necessità come sostegno lungo l'itinerario, non sempre diritto e piano, della vita. Ci insegna a sedere davanti al Signore e ad aprirgli in tutta confidenza il nostro cuore, con tutte le preoccupazioni ed i pensieri intimi, ma anche con quelli che condividiamo con i nostri cari.*

*Le pagine che seguono vorrebbero essere un invito ad aprire, a rivisitare il Salterio per scoprire, in quei canti antichi, proprio la nostra preghiera. In dieci capitoletti, abbiamo cercato di richiamare alcuni degli atteggiamenti di quell'orante biblico. La maggior parte, e forse i più autentici, sono ancora tra le righe del Salterio, dove il lettore è invitato ad andare a scoprirli per dividerli ed appropriarsene da solo.*

## Indice

### INTRODUZIONE

<b>INVITO AL SALTERIO .....</b>	<b>3</b>
---------------------------------	----------

### CAPITOLO PRIMO

<b>IL SALMISTA .....</b>	<b>5</b>
--------------------------	----------

Cantore d'Israele .....	5
-------------------------	---

Il repertorio .....	8
---------------------	---

Un io di tutti .....	9
----------------------	---

### CAPITOLO SECONDO

<b>PREGHIERA CHE NON INVECCHIA .....</b>	<b>11</b>
--	-----------

Preghiera vera .....	12
----------------------	----

Sillabario dell'umanità .....	12
-------------------------------	----

Dio ama la franchezza .....	13
-----------------------------	----

Preghiera e vita .....	16
------------------------	----

Preghiera di Cristo .....	17
---------------------------	----

### CAPITOLO TERZO

<b>NELLA NOTTE DEL DOLORE .....</b>	<b>19</b>
-------------------------------------	-----------

Preghiera del povero .....	19
----------------------------	----

Compagne solo le tenebre (Salmo 88) .....	21
---	----

Le ragioni della speranza .....	24
---------------------------------	----

Profezia delle sofferenze di Cristo .....	26
---	----

### CAPITOLO QUARTO

<b>LA FORZA DELLA FIDUCIA .....</b>	<b>29</b>
-------------------------------------	-----------

Permesso di esistere (Salmo 139) .....	29
--	----

Dio crede in noi .....	31
------------------------	----

Litania di speranza .....	33
---------------------------	----

Tra le braccia di Dio (Salmi 3 e 4) .....	35
Speri Israele nel Signore, ora e sempre (Salmo 131) .....	37
Tornerò (Salmo 23) .....	39

CAPITOLO QUINTO

**CONTEMPLAZIONE E LODE .....** **41**

Il piacere della gratuità .....	42
Generosi con Dio .....	44
L'uomo ricordato (Salmo 8) .....	46
È bello dar lode al Signore .....	49

CAPITOLO SESTO

**BISOGNO DI PERDONO .....** **51**

«Beato l'uomo cui è rimessa la colpa» (Salmo 32) .....	53
Dal profondo (Salmo 130) .....	54
Contro il Signore (Salmo 51) .....	56
Preghiera d'ogni giorno .....	59

CAPITOLO SETTIMO

**LA GRATITUDINE.....** **61**

Rispondete al Signore con grazie .....	62
Il Signore è stato mio aiuto (Salmo 118) .....	63
Mai da soli davanti a Dio .....	68
Ascolta sempre il Signore?.....	70

CAPITOLO OTTAVO

**NELLA CRISI DELLA FEDE.....** **75**

La teologia (Salmo 37) .....	77
L'esperienza della fede (Salmi 16; 49; 73) .....	79
Dio partecipe del dolore .....	85

CAPITOLO NONO

<b>I SALMI DEL CAMMINO .....</b>	<b>91</b>
Il pellegrinaggio .....	92
Sion .....	94
I piedi alle porte (Salmo 122).....	97

CAPITOLO DECIMO

<b>VOCE DEI POVERI VOCE DEL MONDO .....</b>	<b>103</b>
Con quali sentimenti? .....	104
Con la voce di ogni vivente (Salmo 150) .....	107
Con il cuore della Vergine Maria.....	108

**PICCOLO PRONTUARIO**

Salmi per momenti diversi .....	112
---------------------------------	-----