

TERESIANUM COACHING COGNITIVO

Diploma rilasciato da Thinking Collaborative, Denver, USA

Sviluppo personale

(Nell'accompagnamento spirituale)

**Senza dare consigli:
fa pensare, trovare risorse,
decidere, agire, riflettere,
risolvere problemi...**

23-27 OTTOBRE 2017- 08-12 GENNAIO 2018

SEGRETERIA DEL COUNSELING - TERESIANUM
Piazza di San Pancrazio, 5/A - 00152 Roma Tel. 0658540250

counseling@teresianum.net

MISSIONE DEL COACHING COGNITIVO: “Suscitare persone capaci di dirigere se stesse con le capacità cognitive per una performance eccellente sia come individui che come membri di una comunità” (ARTHUR L. COSTA – ROBERT J. GARMSTON *Cognitive Coaching*, Norwood, MA 2002, p.16).

META DELL'ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE: La docilità della persona allo Spirito Santo. “I direttori di spirito riflettano e ricordino come lo Spirito Santo, e non essi, è l'agente e la guida principale delle anime” (S. GIOVANNI DELLA CROCE, *Fiamma* 3,46) Il Coaching è lo stile di relazione più adatto per lasciar fare allo Spirito di Gesù.

PROGRAMMA:

• **PRIMA PARTE** (23-27 Ottobre 2017, ore: 15:¹⁵ – 19:⁴⁰)

Come suscitare fiducia

Come stabilire rapporti profondi

Tecniche per aiutare gli altri ad aiutarsi:

- Pause di silenzio per lasciar pensare
- Domande per stimolare la riflessione e la creatività
- Parafrasi in forme diverse perché la persona ascolti sé stessa
- Precisione nel linguaggio perché la persona si conosca meglio

Mappe affinché il coach sappia aiutare gli altri per ottenere il meglio da sé stessi:

- Conversazione di pianificazione
- Conversazione di riflessione

· Esercizi pratici di coaching

• **SECONDA PARTE** (08-12 Gennaio 2018, ore 15:¹⁵ – 19:⁴⁵)

- Esercizi più avanzati
- Mappa per la soluzione dei problemi
- Gestione dei sentimenti e blocchi affettivi
- Visione e uso integrale del Coaching

APPLICAZIONI:

- DIREZIONE SPIRITUALE, FORMAZIONE SPIRITUALE NEI SEMINARI...
- RAPPORTI D'AIUTO: COUNSELING, COACHING, TERAPIA, MEDICINA...
- EDUCAZIONE A LIVELLO SCOLARE E UNIVERSITARIO...
- COMMERCIO E FINANZE...
- RAPPORTI UMANI: FAMIGLIA, GRUPPI, APOSTOLATO, PARROCCHIA...

CONTRIBUTO (incluso certificato)

€ 200 Normale

€ 150 Studenti

€ 100 Studenti del Teresianum e per coloro che ripetono il corso

ISCRIZIONI

SEGRETERIA COUNSELING TERESIANUM

Piazza di San Pancrazio 5/A – 00152

Tel. 06/58.54.02.50

E-MAIL: counseling@teresianum.net

www.teresianum.net