

# Luis Jorge González

Dedico esta obra a mis hermanos (Comunidad de Estudios Teresiano Sanjuanistas) en Avila España, a Maximiliano Henríale, fundador del Centro, y a sus colaboradores Francisco Javier Sanchez y Rómulo Cuevas, y a sus colaboradores.

## AGRADECIMIENTOS

### Mística:

Agradecido a Alvaro Gómez, Director de Estudios Teresiano Sanjuanistas, por el apoyo informático a mi servicio.

Expreso mi agradecimiento profundo y lleno de amor hacia María Inmaculada, por su generosidad.

Creo firmemente que la unión con san José y la Virgen María por la vía de la Cruz, es la vía más segura para alcanzar la unión con Dios.

Arizmendi, Pety Farias, Tere Paz Maldonado, Margarita y Salvador Campos, hermana María Luisa Pérez, Lobo, Lupita, Rosa, Vicky, Juan, María y Leticia, José L.

Tere y Rosita González, Marcelo Alvaraz, Arzabala, hermana María del Consuelo, Luisa Rodríguez, hermana Lupita y Luz María González, Susana Zesari, Reyes, María Inés Pérez Ferrás, Canela, hermana Fátima y Comunidad de Carmelitas y su grupo "Teresa de Avila nos acompaña", a cada uno de sus colaboradores y patrocinadores.

HACIA LA UNIÓN CON DIOS,  
CON FE, ESPERANZA Y AMOR

Y cada uno de sus colaboradores y patrocinadores.

México

2017: Primera edición

©Derechos reservados por el autor:

Luis Jorge González  
Teresianum  
Piazza San Pancrazio, 5-A  
00152 Roma, Italia  
Tel. (39) 0658 5401  
Fax (39) 0658 5403 00

EDICIONES DURUELO  
Ejército Nacional, No. 120 – 305  
Col. Nueva Anzures  
11590 México, D.F.

ISBN: 978-607-7836-14-8

Para la reproducción parcial o total  
de esta obra por cualquier medio o método  
pida la autorización por escrito del autor.

Con las debidas licencias.

Este libro se acabó de imprimir el 24 de junio de 2017

Impresora Ideal  
Fragonard No. 44  
Col. Mixcoac, 03920 Cd. México  
lexiquetosgraficos@outlook.com  
Tel. 55-98-41-34  
55-63-47-20  
63-62-04-96

Impreso en México.  
*Printed in Mexico*

## DEDICATORIA

Dedico esta obra a mis hermanos carmelitas del CITEs (Centro de Estudios Teresiano Sanjuanistas) en Ávila España. A Maximiliano Herráiz, iniciador del Centro, y a sus creativos impulsores, Francisco Javier Sancho y Rómulo Cuartas, y cada uno de sus colaboradores.

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Álvaro Hernández y Georgette a Álvaro Hernández Gedovius el apoyo informático a mi servicio a los demás.

Expreso mi agradecimiento profundo y lleno de admiración hacia Malicha y Ana Mary Santacruz: aprecio y agradezco su generosidad para con mi Orden del Carmen.

Creo firmemente que los Santos del Carmelo interceden, junto con san José y la Virgen María para que Jesús les provea de cuanta gracia y bendición existe en medio de este valle de lágrimas, que es nuestra senda terrenal.

Otro tanto alcanzarán seguramente para Maruquita y Nelson Arizmendi, Paty Farías, Tere Pérez Maldonado, Margarita y Salvador Campos, hermana María Luisa Pérez Maldonado, Raquel Lobo, Lía Cervantes, Padre Saúl, Caro del Castillo, Javier Aguayo, Lupita Castillo, Lety Gutiérrez y colaboradores, Margarita Peña-loza, Víctor Piña, Lourdes Mier, Yoyita Canseco, Bica y Lolita, José Luis Carlos, Socorro Legaspi, Carmelita Treviño, Salvador, Tere y Rosita González, Marcelo Alcaraz, Martha Medina, Silvia Arizabalo, hermana María del Consuelo, Raquel de Hazas, María Luisa Rodríguez, hermana Lupita Madrigal, Patricia Nájera, Lety y Luz María González, Susana Zesati, Gaby González y Víctor Reyes, María Eulalia Pérez Porrúa, Canela Guerrero de García, hermana Fátima y Comunidad de Carmelitas descalzas de Mérida y su grupo "Teresa de Avila nos acompaña", al igual que para todos y cada uno de sus colaboradores y patrocinadores.

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	11
1. BREVE BIOGRAFÍA DE JUAN DE YEPES .....	15
1.1 <i>Infancia y adolescencia: 1542-1559</i> .....	15
1.2 <i>Vocación: 1559-1568</i> .....	17
1.3 <i>Reformador: 1568-1578</i> .....	18
1.4 <i>Escritor: 1578-1588</i> .....	21
1.5 <i>Ejecutivo: 1585-1591</i> .....	23
2. ¿POR QUÉ HOY NECESITAMOS UN MISTAGOGO?.....	27
2.1 <i>Mistagogía en la edad de la empatía</i> .....	28
2.2 <i>San Juan de la Cruz místico</i> .....	31
2.3 <i>Juan de la Cruz mistagogo</i> .....	33
2.4 <i>Juan de la Cruz teólogo espiritual</i> .....	36
a- Estatuto teológico .....	36
b- Características de la teología sanjuanista .....	38
c- Evolución histórica .....	46
2.5 <i>Sistema teológico de Juan de la Cruz</i> .....	48
2.6 <i>El proceso da vida al sistema</i> .....	50
3. MISTAGOGÍA DE SAN JUAN DE LA CRUZ .....	55
3.1 <i>Dios Trino: Principio y fin de la relación teologal</i> .....	55
3.2 <i>Persona hecha capaz de fe, esperanza y amor</i> .....	62
3.3 <i>Relación en fe, esperanza y amor: el camino místico</i> .....	65
a- La fe que une con Dios .....	66
b- La esperanza que une con Dios .....	74
c- El amor que une con Dios .....	79
4. EL ESPÍRITU SANTO: VERDADERO MISTAGOGO .....	85
4.1 <i>El Espíritu Santo: guía y movedor de las personas</i> .....	85
4.2 <i>El Espíritu guía hacia la unión teologal con Dios</i> .....	89
4.3 <i>El Espíritu actúa en el contexto eclesial y social</i> .....	90

5. EL MISTAGOGO HUMANO:	
INSTRUMENTO DEL ESPÍRITU .....	93
5.1 <i>El mistagogo mediador entre el Espíritu y la persona</i> .....	93
5.2 <i>Recursos del counselor espiritual</i> .....	96
a- Actitudes teologales .....	96
b- La Palabra del Espíritu .....	97
c- Experiencia teologal .....	101
d- La razón humana .....	103
6. HABILIDADES MISTAGÓGICAS	
DEL ACOMPAÑANTE .....	107
6.1 <i>Enfoque moral</i> .....	108
6.2 <i>Método teologal</i> .....	110
a- Estilo teologal de vida .....	111
b- Comportarse en todo como lo haría Jesús .....	112
c- Lectura generativa del Evangelio .....	114
d- Sacramentos: Penitencia y Eucaristía .....	115
e- La oración como atención amorosa .....	116
f- Perfil claro de los deberes del propio estado .....	120
g- Enfrente teologal de las tentaciones y dificultades .....	121
h- Planificación y examen de conciencia teologal .....	123
6.3 <i>Habilidad para la relación de ayuda</i> .....	124
7. MISTAGOGO ADAPTABLE A LAS ETAPAS	
DEL PROCESO TEOLOGAL .....	127
7.1 <i>Principiantes: Cristo, negación, vida teologal, misión</i>	
<i>personal</i> .....	128
7.2 <i>Noche pasiva de la sensibilidad: adolescencia teologal</i> .....	132
7.3 <i>Aprovechados o adultez teologal</i> .....	147
7.4 <i>Noche pasiva del espíritu: transformación teologal</i> .....	150
7.5 <i>Unión con Dios por Cristo en el Espíritu</i> .....	158
8. PRÁCTICA DE LA MISTAGOGÍA	
SEGÚN JUAN DE LA CRUZ .....	171
8.1 <i>Enfoque empático y civilización empática</i> .....	172
a- El enfoque empático .....	172
b- San Juan de la Cruz y el enfoque empático .....	174

8.2 <i>Ejemplo de san Juan de la Cruz</i> .....	175
a- Proceso claro: estado actual – recursos – estado deseado .....	176
b- Inicio del proceso: estado actual .....	177
c- Recursos: acción decidida y constante hacia el estado deseado .....	182
d- El estado deseado siempre a la vista .....	182
e- Reflexión sobre los resultados .....	183
f- Discernimiento de espíritus .....	185
8.3 <i>Un encuentro de acompañamiento mistagógico</i> .....	190
a- Ambiente .....	191
b- Conductas .....	193
- Conversación de planificación .....	196
- Conversación de reflexión .....	199
c- Capacidades .....	204
CONCLUSIÓN .....	209
EPÍLOGO .....	213
BIBLIOGRAFÍA .....	217

La tesis de Doctorado la hice, precisamente, sobre Juan de la Cruz y Carl Rogers. Fue publicada con el título: *La transparencia y su horizonte*, por la Librería Parroquial, en 1980.

Desde entonces vengo practicando el Counseling. A veces, porque así lo requiere la persona, con claros contenidos espirituales. Por el mismo motivo, otras veces ofrezco Counseling sin referencia explícita a la dimensión espiritual de las personas. En el primer caso, es como si la persona y yo nos sentásemos, con toda consciencia, bajo los rayos solares, en busca de su calor. En la segunda modalidad, yo sé que el Sol está allí envolviendo la casa e iluminando la habitación donde hablamos la persona y yo.

Estas páginas son la segunda edición de los apuntes de clase que he titulado *San Giovanni della Croce mistagoga. Acompañamiento spirituale*. Son apuntes para uno de los cursos del programa bienal de Counseling Espiritual que el Teresianum ofrece, en Roma, desde 2003.

## INTRODUCCIÓN

Hace ya muchos años, en 1970, tras haber concluido mis estudios de licenciatura en Teología, en la Pontificia Facultad Teológica del Teresianum, fui iniciado en el arte de acompañar a las personas en su desarrollo espiritual. El taller donde se nos entrenaba se hallaba en la Universidad Iberoamericana de los Jesuitas, en la Ciudad de México. Ese año habían abierto un programa con el título de Psicología Pastoral.

Pasado un año, este programa se transformó en la Maestría y luego el Doctorado en "Orientación y Desarrollo Humano". Con este nombre se tradujo al español la palabra inglesa, *counseling*. Esta forma de ayuda a las personas, se coloca en las fronteras entre la psicoterapia profesional y la relación de ayuda profesional. Unas veces se la ve como *Terapia centrada en el cliente* y, otras, como *simple Counseling*.

Este proyecto de la Universidad Iberoamericana fue lanzado y puesto en marcha por el jesuita Juan Lafarga, amigo y colaborador de Carl Rogers. Por este motivo fuimos formados y entrenados en enfoque empático o rogeriano.

La tesis de Doctorado la hice, precisamente, sobre Juan de la Cruz y Carl Rogers. Fue publicada con el título: *La transpersonalidad y su horizonte*, por la Librería Parroquial, en 1980.

Desde entonces vengo practicando el Counseling. A veces, porque así lo requiere la persona, con claras connotaciones espirituales. Por el mismo motivo, otras veces ofrezco Counseling sin referencia explícita a la dimensión espiritual de las personas. En el primer caso, es como si la persona y yo nos sentásemos, con toda consciencia, bajo los rayos solares, en busca de su calor. En la segunda modalidad, yo sé que el Sol está allí envolviendo la casa e iluminando la habitación donde hablamos la persona y yo.

Estas páginas son la segunda edición de los apuntes de clase que he titulado *San Giovanni della Croce mistagogo. Accompagnamento spirituale*. Son apuntes para uno de los cursos del programa bienal de Counseling Espiritual que el Teresianum ofrece, en Roma, desde 2003.

Tomo la pluma esta vez en un momento histórico muy especial. Por una parte, se califica a los últimos decenios de nuestra época —a la luz de algunos indicadores precisos— de la “edad de la empatía”<sup>1</sup> o, también, de “la civilización empática”.<sup>2</sup> Estoy plenamente convencido de que el Counseling que ha tenido en Rogers su mejor investigador y divulgador, es una de las muestras más claras de esta edad de la empatía en que vivimos.

También nutro la profunda convicción de que el gran poeta castellano, Juan de la Cruz, ofrece indicaciones para ampliar el enfoque rogeriano con la dimensión espiritual. Y de esto tratan las páginas que engruesan cada capítulo del presente ensayo.

Este momento actual se revela especial, por otra parte, a la luz de los acontecimientos históricos más recientes. El primero, la inmigración a Europa de prófugos procedentes del cercano y lejano Oriente, lo mismo que de África, especialmente de sus países nortños.

Pero resultan mucho más significativos, como pesados meteoritos caídos sobre el camino de la historia, los atentados del pasado viernes 13 de noviembre en París, la ciudad de las luces. Semejante despliegue de crueldad, que muchos países padecen desde algunos años por motivos diversos, representa lo más radicalmente opuesto a la empatía y al fruto de ésta: el amor.

Estos hechos nos obligan a levantar la mirada. Nos hacen extenderla mucho más allá de un programa de Counseling espiritual al Teresianum. No hay tiempo que perder. Todo lo que podamos aportar para apoyar a la civilización de la empatía es urgente. Nos lo reclama la humanidad entera, nuestro país, nuestra familia, nuestro propio ser personal. Nos lo pide, sobre todo, la Vida o el Autor de la vida, si somos creyentes.

De hecho me coloco en estas páginas en la perspectiva de uno de los creyentes más auténticos en la historia de la humanidad: Juan de la Cruz. Ha vivido tan a fondo su fe cristiana y la enseña con tal maestría, que se le ha llamado “el Doctor de la fe”. *Doctor*, porque la Iglesia, reconociendo el impacto universal de sus escritos y de su enseñanza, lo declaró Doctor de la Iglesia, el 24 de agosto de 1926.

<sup>1</sup> F. DE WAAL, *La edad de la empatía*, Tusquets Editores, Barcelona 2015.

<sup>2</sup> J. RIFKIN, *La civilización empática*, Paidós, Barcelona 2010.

Como he insinuado ya, el objetivo de estas páginas es claro y preciso: ser un factor de desarrollo de la actitud empática. No sólo mediante los lectores de estas páginas o los practicantes del Counseling espiritual, sino también, gracias a unos y a otros, por medio de las personas que ellos animen con su ejemplo a comprender a los demás con empatía y con amor.

He dividido mi presentación en ocho capítulos. En el primero presento algunos rasgos fundamentales de la persona y de la obra de san Juan de la Cruz. El segundo es un intento por conectar la mistagogía, esto es, la pedagogía que introduce en el camino de la amistad o unión con Dios con el hombre contemporáneo. El tercero ofrece un poco de lo que el Santo enseña sobre la mistagogía. El cuarto expone la relevancia que, según el fraile carmelita, el verdadero mistagogo es el Espíritu Santo. El quinto se refiere a la presentación del mistagogo humano como instrumento del Espíritu. El sexto señala algunas de las habilidades que requiere el mistagogo. El séptimo indica que el mistagogo ha de adaptarse a la etapa del desarrollo teologal en que cada quien se encuentra. El octavo contiene algunos aspectos de la práctica efectiva del acompañamiento espiritual mistagógico. Aquí están los 8 en su conjunto:

1. BREVE BIOGRAFÍA DE JUAN DE YEPES
2. ¿POR QUÉ HOY NECESITAMOS UN MISTAGOGO?
3. MISTAGOGÍA DE SAN JUAN DE LA CRUZ
4. EL ESPÍRITU SANTO: VERDADERO MISTAGOGO
5. EL MISTAGOGO HUMANO: INSTRUMENTO DEL ESPÍRITU
6. HABILIDADES MISTAGÓGICAS DEL COUNSELOR ESPIRITUAL
7. MISTAGOGO ADAPTABLE A LAS ETAPAS DEL DESARROLLO TEOLÓGAL
8. PRÁCTICA DE LA MISTAGOGÍA SEGÚN SAN JUAN DE LA CRUZ

Luis Jorge González

Teresianum – Roma

14 de diciembre de 2015

Fiesta de S. Juan de la Cruz

<sup>1</sup> Por ejemplo, Casdamen, *San Juan de la Cruz, Vida de san Juan de la Cruz*, BAC, Madrid 1969, pp.23-26.

<sup>2</sup> E. J. Martínez González, *Tres las huellas de Juan de la Cruz: Escorial de Espiritualidad*, Madrid 2006, pp.34-39. D. A. Fernández de Mesa, *El Carmelo Teresiano en la Iglesia*, Teresianum, Roma 2006, pp.131-133.

<sup>3</sup> J. V. Rodríguez, *Juan de la Cruz*, San Pablo, Madrid 2007, pp.11-12.