CORSO BREVE

Pregare per guarire

Modalità avallate dalla Medicina

2 - 3 maggio 2016

Ore 15:30 - 19:30

Aula 8

SCOPO

La medicina ha fatto oggetto delle sue ricerche ed esperimenti le modalità più semplici di preghiera – di domanda, di abbandono, biblica, contemplativa ("meditazione"). Grazie a certe scoperte, credenti e non credenti, possiamo capire fino a che grado e sotto quali condizioni la preghiera collabora efficacemente sia con le risorse organiche per la salute, che con i diversi interventi della medicina. Oggi, in più di 200 Centri Medici nel mondo, si adopera la meditazione *Mindfulness* per ridurre lo stress, l'ansia, il dolore, la depressione.

VOLONTÀ DI DIO: LA SALUTE

«Rientra nel piano stesso di Dio e della sua provvidenza che l'uomo lotti con tutte le sue forze contro la malattia in tutte le sue forme, e si adoperi in ogni modo per conservarsi in salute» (Rituale Romano, Ordo Unctionis Infirmorum eorumque Pastoralis Curae, n.3).

TEMI

- Preghiera di domanda e medicina.
- Intercessione per i malati nella prova.
- Meditazione/Preghiera contemplativa negli ospedali.
- Bibbia e dolore fisico (Dr. P. Zucchi).
- Preghiera e guarigione delle emozioni.

TRAINER

Luis Jorge González, ocd.,
Dottore (Ph.D.) in Teologia Spirituale, in Counseling e Sviluppo Umano, in Psicologia clinica.
È autore di otto libri sulla psicologia della salute: *Pregare per guarire*; *Salud. Nuevo estilo de vida*; *Autoestima y salud*; *Love, Health and Longevity*; *Salud al perdonar*, *Salud responsable*; *Amor y salud*; *Sanando heridas profundas del Yo*.

Per informazioni

TERESIANUM

Piazza San Pancrazio 5/A - 00152 Roma

counseling@teresianum.net

Tel. 06 58.54 02.50