

DONATIVO VOLONTARIO

per i corsi online e per il simposio

Il versamento dei donativi deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

CASA GEN PADRI CARM SCALZI

IBAN: IT24 T030 6909 6061 0000 0125 243

BIC: BCITITMM

Banca Intesa S. Paolo,

Piazza della Libertà, 13 – 00193 Roma

Casuale: Donativo Corso (Inserire la data del corso)

I testi usati dal docente sono disponibili presso:

info@ocd.it

www.edizioniocd.it

065812385

3924207917



PER INFORMAZIONI

counseling@teresianum.net

Tel.: 06 585 40 250

PER ISCRIVERSI

Scaricare la scheda dal sito:

www.teresianum.net

Inviarla compilata a

counseling@teresianum.net

Una volta effettuata l'iscrizione vi sarà inviato il link per accedere al corso tramite la piattaforma ZOOM.

Le schede sono a disposizione sul sito circa due settimane prima dell'evento.

DOCENTE

Luis Jorge González, ocd., Dottore in Teologia spirituale (Teresianum), ha in seguito conseguito un dottorato (Ph. D.) di ricerca in Psicologia Clinica all'Università Iberoamericana dei Gesuiti il Messico e, un dottorato (Ph. D.) in Counseling e Sviluppo Umano (Iberoamericana). Ha pubblicato dieci libri su *salute, psicologia, medicina e spiritualità* e uno totalmente dedicato alla conoscenza, cura ed efficacia del sistema immune (*Salud responsable. Sintoniando el sistema immune con el Creador*):

- *Salud. Nuevo estilo de vida* (1990).
- *Libertad ante el estrés* (2002, 3ª edizione).
- *Amor salud y larga vida* (2000, 2ª edizione).
- *Autoestima y salud* (1998, 2ª edizione).
- *Triunfo sobre el dolor* (1999, 2ª edizione).
- *Pregare per guarire* (2010, 2ª edizione).
- *Salud responsable* (2005).
- *Amor y salud* (2006).
- *Salud al perdonar* (2010).
- *Mi pensamiento me sana o enferma* (2020).

META: COMPETENZE PER SERVIRE

Sviluppare le competenze per accompagnare le persone nel nutrire e conservare la *pace* che, al contrario dello stress, sostiene l'efficacia del sistema immune e, secondo Giovanni della Croce, è il clima per l'unione con Dio in Cristo. Le sfide della pandemia richiedono serenità e immunità efficace, in apertura alla Medicina e alla Sorgente della pace, il Creatore del sistema immune.

MISTICI

Teresa d'Avila, Giovanni della Croce e Teresa di Lisieux. Forse la pace ha sostenuto la loro immunità, pur prendendosi cura dei malati... Insieme con la pace interiore, c'insegnano la *fede*, la *speranza* e l'*amore*, che alcuni medici universitari associano col buon funzionamento del sistema immune. In più sono il cammino della mistica.

SPIRITUALITÀ PANDEMIA & SALUTE

Accompagnare e aiutare le persone



Counseling spirituale

Corsi Brevi

2020 | 2021 On line

Teresianum

Piazza di San Pancrazio, 5/A 00152 ROMA



1 - 2 DICEMBRE (Ore: 16.00 - 19.00)

“LA FEDE IN TEMPO DI PANDEMIA”

XVIII SIMPOSIO INTERNAZIONALE DI MISTICA



Il simposio sarà trasmesso in diretta streaming sul canale youtube del Teresianum

youtube.com/teresianumroma

10 - 11 DICEMBRE (Ore: 16.00 - 18.00)
SANTA TERESA: L'AIUTO EMPATICO NELLA PANDEMIA

Teresa, narra la sua conversione, e racconta tre esperienze di accompagnamento: *autoritaria*, *democratica*, *empatica*. Il Gesuita, Diego de Centina, secondo l'insegnamento di S. Ignazio, ha usato con Teresa lo stile *empatico*. Lei lo raccomanda, chiarendo che lo stile *autoritario* del padre Daza le ha tolto il coraggio e la speranza. Al contrario, il Gesuita l'ha incoraggiata e l'ha spinta a diventare santa, fondatrice, scrittrice e mistica. Adesso, nella pandemia, abbiamo bisogno di coraggio, speranza, pace e amore. Testo: L. J. GONZÁLEZ, *Teresa d'Avila. L'accompagnare empatico* (2016).

7 - 8 GENNAIO (Ore: 16.00 - 18.00)
GIOVANNI DELLA CROCE: PACE PER AFFRONTARE LA PANDEMIA

Giovanni della Croce scrive: “Non è volontà di Dio che l'anima perda la pace” (*Avvisi*, 57). Il Santo usa, in modo efficace, la scoperta degli stoici su come i pensieri (“interpretazioni”) generano le nostre emozioni. Questa scoperta è oggi la *Terapia cognitiva* (A. Ellis, A. T. Beck), che insegna a controllare le emozioni gestendo i pensieri come insegna Giovanni, non tanto per la salute, quanto per fare spazio alla fede, la speranza e l'amore. Testo: L. J. GONZÁLEZ, *Mistica. Guidati da Giovanni della Croce* (2018).

14 - 15 GENNAIO (Ore: 16.00 - 18.00)
**TERESA DI LISIEUX:
GESTIRE L'EMOZIONI DURANTE LA TEMPESTA**

Rafforzando le prime tre operazioni dell'Intelligenza Emotiva, cioè, “*Coscienza delle emozioni*, *Controllo delle emozioni*, *Motivarsi con le emozioni*”, potrai impadronirti della tua vita

emotiva che in questo periodo è tanto minacciata. In- oltre, con le altre due operazioni della IE, imparerai “*Empatia* per le emozioni altrui e ingegno per stabilire *Buoni rapporti* con gli altri”. Teresa, pur curando le consorelle malate e circondata dalla morte, è rimasta sana durante l'epidemia del 1892. Lei c'insegna la pace per curare la salute. Testo: L. J. GONZÁLEZ, *Teresa di Lisieux. Intelligenza emotiva* (2019).

21 - 22 GENNAIO 2021 (Ore: 16.00 - 18.00)
PREGARE PER GUARIRE: MEDICINA E FEDE NELLA PANDEMIA

Medici di Università prestigiose, come quella di Harvard, hanno avuto il coraggio di mettersi a studiare l'influsso positivo della preghiera (petizione, intercessione, abbandono) e della meditazione semplice (laica e tradizionale [religiosa]) sulla riduzione dello stress, sull'efficacia del sistema immune, ecc. Libro di testo: L. J. GONZÁLEZ, *Pregare per guarire* (2010).

18 - 19 FEBBRAIO (Ore: 16.00 - 18.00)
MINDFULNESS E SANTA TERESA IN TEMPI DIFFICILI

Lo studio della “meditazione”, laica o religiosa, è ritenuta ormai una vera e propria scienza in base alle ricerche. La *Mindfulness* è nata e si è sviluppata negli ospedali, per ridurre lo stress, il dolore cronico, la depressione, ecc. Possiamo capire, come Teresa, l'importanza del gestire l'attenzione durante la preghiera (*Cammino di perfezione*, 22,1), per approfittare della *Mindfulness* (“Attenzione piena”) sia per la salute in questo tempo di pandemia, che per pregare in genere. Testo: L. J. GONZÁLEZ, *Mindfulness e Santa Teresa* (2018).

25 - 26 FEBBRAIO (Ore: 16.00 - 18.00)
GUIDATI DALLO SPIRITO: AMORE, GIOIA, PACE IN QUESTO TEMPO

Il frutto dello Spirito Santo, dice san Paolo, è: “Amore, gioia, pace...”. Proprio le emozioni per superare la sindrome del “*lock down*” («ansietà, timore, irritabilità, aggressività, apatia, incredulità; conflitti familiari, vizi come tabacco, alcool, droghe...»). L'accompagnamento incentrato nello Spirito considera la sua opera nel pensiero, sentimento e comportamento delle persone, in modo che possano collaborare con Lui, lasciandosi guidare in questo tempo di sfide, e nel futuro. Libro: L. J. GONZÁLEZ, *Guidati dallo Spirito* (2008).

4 - 5 MARZO (Ore: 16.00 - 18.00)
**GIOVANNI DELLA CROCE: MINDFULNESS
E ATTENZIONE AMOROSA**

San Giovanni insegna una forma di “meditazione tradizionale” (cristiana), chiamata di “Attenzione amorosa”, che evoca all'istante “l'Attenzione piena” o *Mindfulness*. Giovanni è stato incarcerato per ben nove mesi in una cella stretta, buia e maleodorante. Un vero *lock down*. Da quel carcere c'insegna a gestire situazioni difficili come la nostra, usando la meditazione di Attenzione amorosa e altre risorse. Lui ha, inoltre, preso cura dei frati contagiati dall'epidemia che portò alla morte anche sua madre, mentre, con un sistema immune e robusto, egli rimase sano. Testo: L. J. GONZÁLEZ, *Notte oscura? Mindfulness & Attenzione amorosa* (2020).

(CORSI PRESENZIALI con date da stabilire)
COACHING COGNITIVO I e II (Ore: 15.15 - 19.45)

Il diploma in *Coaching* Cognitivo conferito da *ThinkingCollaborative* di Denver (USA), ti condurrà ad avere competenze efficaci per aiutare le persone in questo periodo di pandemia, e per accompagnarle spiritualmente. Questo Coaching è nato e si è sviluppato nell'ambito dell'Educazione ed è considerato una nuova scienza. Aiuterai le persone a chiarire le loro mete, a riflettere e a risolvere i problemi, per crescere umanamente e spiritualmente, come il Gesuita, Diego de Cetina, aiutò Teresa d'Avila a intraprendere la strada della sua conversione definitiva (*Libro della vita*, cap. 23-24).

7 - 12 GIUGNO (Ore: 15.15 - 19.45)
COACHING COGNITIVO AVANZATO

Questo terzo livello di Coaching Cognitivo oltre le competenze acquisite (silenzio, parafrasi, domande; mappe di pianificazione, riflessione, soluzione dei problemi), aggiunge altre forme di parafrasi, altra mappa (“calibrazione”), e altri strumenti. Rafforza la consapevolezza del *ciclo vitale* del coaching: *pianificare-agire-riflettere-pianificare-agire-riflettere...* Così come hanno fatto i Santi per progredire nella loro apertura allo Spirito di Gesù.