

Una vera scienza

Il Coaching Cognitivo ha raggiunto la categoria di scienza in base alle molteplici ricerche scientifiche sui risultati ottenuti nel mondo dell'educazione, sia nei docenti che negli studenti e in tutti quelli che ne fanno l'esperienza (Vedi: J. EDWARDS, *Cognitive Coaching: A Synthesis of the Research*: www.thinkingcollaborative.com).

Missione del Coaching Cognitivo

Suscitare persone capaci di dirigere se stesse con le capacità cognitive per una performance eccellente sia come individui che come membri di una comunità" (A. L. COSTA – R. J. GARMSTON, *Cognitive Coaching*, Rowan & Littlefield, 2016, p.15).

Diploma

Il diploma del Coaching Cognitivo basico e del Coaching Cognitivo Avanzato viene rilasciato, ufficialmente, nel nome di *Cognitive Coaching Seminars*, Denver, CO, USA).

Sede degli incontri Iscrizioni

Teresianum

Piazza di San Pancrazio, 5/A
00152 ROMA
counseling@teresianum.net
tel. 06 58540250

Parcheggio
interno
libero

BUS ATAC
44 75 710
870 871 982

Perché il Coaching Cognitivo?

Gli strumenti del Coaching lasciano decidere alla persona, proprio come il p. Diego Cetina faceva con Teresa d'Avila: "Uscii così arrendevole da quella confessione, da parermi che non vi sarebbe stato più nulla a cui non fossi disposta; e così a poco a poco, cominciai a riformarmi in molte cose, nonostante che egli non me lo dicesse. Ciò mi incoraggiava di più perché mi guidava per la via dell'amore e mi lasciava libera, con nessun'altra obbligazione fuor di quella che m'imponevo io per amore" (Vita, 24,1). Il Coaching Cognitivo lascia libera la persona e l'incoraggia ad interagire con lo Spirito Santo, "vera Guida delle anime", nel prendere delle decisioni e realizzarle (S. GIOVANNI DELLA CROCE, *Fiamma* 3,46).

CONTRIBUTI

Coaching Cognitivo I-II

(Il prezzo è riferito a ogni settimana)
Contributo generale: 200 €
Studenti di altre Università: 150 €
Studenti del Teresianum: 100 €
Per coloro che intendono ripetere il corso: 100 €

Coaching Cognitivo Avanzato (solo per chi ha frequentato il Coaching Cognitivo I-II)

Contributo generale: 250 €
Studenti di altre Università: 200 €
Studenti del Teresianum: 150 €

Per chi s'iscrive: Coaching Cognitivo I-II E al Coaching Cognitivo Avanzato

Contributo generale: 500 €
Studenti di altre Università: 400 €
Studenti del Teresianum: 300 €

Sconto
20%

TERESIANUM





I- Coaching Cognitivo: TRAINING BASICO

PRIMA PARTE

18-22 Novembre 2019, ore: 15:15 – 19:40

COME SUSCITARE FIDUCIA

COME STABILIRE RAPPORTI PROFONDI

TECNICHE PER AIUTARE GLI ALTRI AD AIUTARSI:

PAUSE DI SILENZIO PER LASCIAR PENSARE

DOMANDE PER STIMOLARE LA RIFLESSIONE E LA CREATIVITÀ

PARAFRASI IN FORME DIVERSE PERCHÉ
LA PERSONA ASCOLTI SÉ STESSA

PRECISIONE NEL LINGUAGGIO PERCHÉ
LA PERSONA SI CONOSCA MEGLIO



MAPPE AFFINCHÉ IL COACH SAPPIA
AIUTARE GLI ALTRI PER OTTENERE IL
MEGLIO DA SÉ STESSI:

CONVERSAZIONE DI PIANIFICAZIONE

CONVERSAZIONE DI RIFLESSIONE

DIMOSTRAZIONI IN VIVO SULL'USO DEL COACHING

ESECIZI PRATICI DI COACHING QUASI TUTTO IL TEMPO

TRAINERS

P. LUIS JORGE GONZÁLEZ, OCD, HA TRE
DOTTORATI (PH.D): TEOLOGIA SPIRITUALE,
COUNSELING, PSICOLOGIA CLINICA.
AUTORE DEL LIBRO:
COACHING E SPIRITUALITÀ.

JENNY EDWARDS, PH.D. IN EDUCAZIONE.
AUTRICE DI RICERCHE SCIENTIFICHE SUL
COACHING COGNITIVO. TRA I SUOI LIBRI:
*COGNITIVE COACHING: A SYNTHESIS OF
THE RESEARCH; INVITING STUDEN-
TS TO LEARN, ECC.*

II- COACHING COGNITIVO: SECONDA PARTE

02-05 Dicembre 2019, ore 15:15 – 19:45

ESERCIZI PIÙ AVANZATI

MAPPA PER LA SOLUZIONE DEI PROBLEMI

SVILUPPO DELLA SENSIBILITÀ
PER L'EMOZIONI ALTRUI

GESTIONE DELL'EMOZIONI E BLOCCHI AFFETTIVI

VISIONE E USO INTEGRALE DEL
COACHING COGNITIVO

TERZA PARTE AVANZATO

4-6, 11-13
MAGGIO 2020



PARAFRASI AVANZATE
DOMANDE DI MEDIAZIONE INCISIVE
MAPPA: CONVERSAZIONE DI CALIBRAZIONE

LO SCOPO DI QUESTO CORSO
CONSISTE NELL' AVERE MAG-
GIORE ABILITÀ NELL'USO DEGLI
STRUMENTI FONDAMENTALI DEL
COACHING COGNITIVO: PAUSA
(SILENZIO), PARAFRASI, PORRE
DOMANDE (DI PRECISIONE E DI
MEDIAZIONE), CONVERSAZIONI
DI PIANIFICAZIONE, RIFLESSIONE,
E SOLUZIONE DEI PROBLEMI.

APPLICAZIONI

DIREZIONE SPIRITUALE,
FORMAZIONE SPIRITUALE NEI SEMINARI...

RAPPORTI D'AIUTO: COUNSELING, COACHING,
TERAPIA, MEDICINA...

EDUCAZIONE A LIVELLO SCOLARE E UNIVERSITARIO...

COMMERCIO E FINANZE...

DIALOGO PROFICUO:
FAMIGLIA, GRUPPI, APOSTOLATO, PARROCCHIA...

