

Francisco Javier AVILÉS JIMÉNEZ, *Santa Teresa de Jesús y la inteligencia emocional*, Las Diez Ciudades, Albacete 2016, 93 p., ISBN 978-84-9449-570-0, € 10.

Nella nuova iniziativa editoriale cattolica "Las Diez Ciudades" della diocesi di Albacete, il sacerdote Francisco Javier Avilés Jiménez, licenziato in Teologia fondamentale e docente all'Istituto Teologico diocesano, presenta un libriccino che, in soli 67 punti, fa percorrere l'esperienza di Teresa di Gesù da un'ottica quanto mai attuale e quanto mai discussa: l'intelligenza emozionale.

Quella capacità, acquisita, di cogliere e saper gestire con autoconsapevolezza il pulsare delle emozioni, proprie e altrui.

Si ricercherà inutilmente nella lettura delle diverse e brevi citazioni tereesiane e nel commento dell'autore una definizione di intelligenza emozionale in Teresa, sia nel suo pensiero sia nella sua esperienza.

Non è una carenza o un vuoto ma una metodologia intenzionale che vuole condurre alla salvezza dell'anima e all'equilibrio personale per movenza propria.

Sarà la stessa Teresa che condurrà, in presa diretta, nel suo esperire e nella modalità in cui ha vissuto e risolto le difficoltà della vita relazionale, le novità che, nel suo cammino con il Signore, la comunione amorosa le apriva costantemente.

Vita di fede salda che comunica intuizioni spirituali, le quali dilatano l'animo e rasserenano la vita psicologica.

L'introduzione, a firma di Montserrat de la Cruz ocd, esplicita nel suo titolo quanto sia importante muovere passo dopo passo verso la meta sicura: *Il cammino integratore di Teresa: il verme e la farfalla*.

CRISTIANA DOBNER, OCD