

La noche oscura en el itinerario espiritual de Teresa de Jesús

*Interpretación cristológica**

TERESA GIL MUÑOZ, STJ
teresa.gil@stjteresianas.org

Introducción

El objeto de estudio del trabajo en el que se enmarca este artículo es la noche oscura vivida por Teresa de Jesús. Para ello, hemos puesto en diálogo dos realidades ampliamente estudiadas por separado: por un lado, la experiencia espiritual de Teresa de Jesús y por otro lado la “noche oscura del alma”. Partimos del hecho de que Teresa de Jesús no utiliza en todos sus escritos la expresión “noche oscura”. Sin embargo, y tras un estudio detallado de su obra, hemos podido apreciar que la experiencia a la que apunta el símbolo sí está presente.

Efectivamente, en una primera aproximación psicológica es fácil apreciar cómo Teresa experimenta muchos de los síntomas propios de la noche oscura. Ella nos describirá con toda precisión la «fatiga psíquica [...] que sumerge al yo en un estado de negación y miseria al que se denomina la Noche oscura»¹. Por otra parte, desde una perspectiva espiritual, descubrimos cómo ella misma interpreta esta experiencia como una gracia que le permitirá crecer en el amor y la fe, y que finalmente, la conducirá hacia la cima de la unión con Dios. Dada la

* Esta investigación forma parte de la Tesis doctoral presentada en la Universidad Pontificia Comillas (2017), cuyo título completo es “La noche oscura de Teresa de Jesús. Aproximación fenomenológica, teológica y mistagógica”.

¹ E. UNDERHILL, *La mística. Estudio de la naturaleza y desarrollo de la conciencia espiritual*, Trotta, Madrid 2006, 428.

TERESA GIL MUÑOZ, STJ

La noche oscura en el itinerario espiritual de Teresa de Jesús.
Interpretación cristológica

RESUMEN: La noche oscura es una experiencia purificadora del proceso místico que vive Teresa de Jesús. En el presente artículo, abordaremos uno de los aspectos fundamentales a la hora de interpretar dicha noche: su dimensión cristológica. Partiendo del análisis de la visión del infierno, teniendo de fondo el estudio realizado sobre las sextas moradas, se describe esta experiencia espiritual como el proceso mediante el cual la persona culmina el proceso de identificación con Cristo, insertándose a través de ella en el Misterio pascual. Dos experiencias cristológicas marcarán nuestra pauta de interpretación: la kénosis y el descenso a los infiernos. La transformación del gusano en mariposa será el marco simbólico sobre el que realizaremos esta lectura cristológica de la noche oscura teresiana.

PALABRAS CLAVE: Teresa de Jesús; noche oscura; kénosis; itinerario espiritual; descenso a los infiernos; sextas moradas; gusano-mariposa.

The Dark Night in the Spiritual Itinerary of Teresa of Jesus :
A Christological Interpretation

ABSTRACT: The Dark Night of the soul is a purifying experience within the mystical life of Teresa of Jesus. In the present article we shall consider one of the fundamental aspects of this Night: its Christological dimension. Based on an analysis of her vision of hell and in reference to a study of the Sixth Dwelling Places, this spiritual experience is described here as the process by which the person is identified with Christ, and thus enters into the Paschal Mystery. Two Christological experiences guide this interpretation: Christ's *kenosis* and his descent into hell. The transformation by which the silkworm becomes a butterfly is the symbolic indicator by which this Christological reading of Teresa's Dark Night is accomplished.

KEYWORDS: Teresa of Jesus; dark night; *kenosis*; spiritual itinerary; descent into hell; Sixth Dwelling Places; silkworm-butterfly.