

Eduardo SANZ DE MIGUEL, *Santa Isabel de la Trinidad, vida y mensaje*, Monte Carmelo, Burgos 2016, 136 p., ISBN 978-8-483-53803-6, € 5.

Il messaggio di sorprendente attualità di santa Elisabetta della Trinità viene riportato in questo agile scritto con estrema semplicità e pennellate efficaci sulle sue vicende biografiche. La giovane carmelitana infatti introduce nel nucleo della fede cristiana attraverso il cammino dell'interiorità e aiuta, cia-

scuno nel proprio stato di vita, a vivere la santità nell'esperienza quotidiana con docilità alle mozioni dello Spirito Santo (9). Mediante abbondanti citazioni e brevi capitoli, con un linguaggio semplice e attuale, Sanz de Miguel insiste sugli aspetti che avvicinano Elisabetta al nostro tempo e al cammino di ogni credente. Come quando impara ad accettare l'attesa per il suo ingresso al Carmelo facendone un'occasione per unirsi al Signore momento per momento, in mezzo alle sue occupazioni secolari, divenendo Carmelitana nel mondo, sforzandosi di vivere le virtù umane in maniera straordinaria (34). O nei piccoli trattati di spiritualità laicale che scrive per la sorella e nelle lettere alle amiche (124). Un messaggio rivolto a tutti è rinvenuto anche nella commovente ultima lettera scritta da Elisabetta a madre Germana: «Lasciati amare», un invito all'esperienza personale della Misericordia divina, ad abbandonare le preoccupazioni per le nostre mancanze e gioire senza meriti della sua Presenza (130). Il servirsi di tutto come mezzo per l'unione con Dio, rimanendo sotto il suo sguardo in ogni situazione, il ricorrere alla Scrittura e agli insegnamenti dei mistici per far fronte alle rigidità della spiritualità del suo tempo, e il concentrarsi sull'essenziale nell'ostilità che l'ambiente sociale presentava alla Chiesa, sono le coordinate che l'autore, in conclusione (134s.), estrapola dalla vita di Elisabetta, per offrirle come sostegno e guida alla donna e all'uomo di oggi.

MANUELA ROMANO, OCD