

CONTRIBUTI

COACHING COGNITIVO I-II (Il prezzo è riferito a ogni settimana)

Contributo generale: 200 €
Studenti di altre Università: 150 €
Studenti del Teresianum: 100 €
Per coloro che intendono ripetere il corso: 100 €

COACHING COGNITIVO AVANZATO (Solo per chi ha frequentato Coaching Cognitivo I e II)

Contributo generale: 250 €
Studenti di altre Università: 200 €
Studenti del Teresianum: 150 €

GESTIONE DELLO STRESS, FOBIE E TRAUMI CON LA TERAPIA DEL CAMPO MENTALE

Contributo generale: 120 €
Studenti di altre Università: 80 €
Studenti del Teresianum: 60 €
Per coloro che intendono ripetere il corso: 60 €

CORSI BREVI DI DUE GIORNI

Contributo generale: 40 €
Studenti di altre Università: 30 €
Studenti del Teresianum: 20 €
Per coloro che intendono ripetere il corso: 20 €

CORSI BREVI DI TRE GIORNI

Contributo generale: 50 €
Studenti di altre Università: 40 €
Studenti del Teresianum: 30 €
Per coloro che intendono ripetere il corso: 30 €

PER CHI S'ISCRIVE A TUTTI I CORSI (Sconto 30%)

Contributo generale: 750 €
Studenti di altre Università: 550 €
Studenti del Teresianum: 420 €

PER CHI S'ISCRIVE : COACHING COGNITIVO I-II E AL COACHING COGNITIVO AVANZATO (Sconto 20%)

Contributo generale: 500 €
Studenti di altre Università: 400 €
Studenti del Teresianum: 300 €

TRAINERS

P. Luis Jorge González, ocd, ha tre dottorati (Ph.D.): Teologia spirituale, Counseling, Psicologia clinica. Autore di diversi libri sulla Psicologia e Spiritualità.

Jenny Edwards, Ph.D. in Educazione. Autrice di ricerche scientifiche sul Coaching Cognitivo. Tra i suoi libri: *Cognitive Coaching: A Synthesis of the Research; Inviting Students to Learn*, ecc .

PER INFORMAZIONI

counseling@teresianum.net
Tel: 06.58.54.02.50

Lunedì	08.00-13.00	13.30-16.30
Martedì	08.00-13.00	13.30-16.30
Mercoledì	08.00-13.00	13.30-16.30
Venerdì	08.00-14.00	

PER ISCRIVERSI

Scaricare la scheda dal sito:
www.teresianum.net
Inviarla compilata a
counseling@teresianum.net

Le schede sono a disposizione sul sito circa due settimane prima dell'evento

DOVE SIAMO

TERESIANUM

Piazza di San Pancrazio, 5/A
00152 Roma

Il Teresianum è raggiungibile con gli autobus:
44, 75, 710, 870, 871, 982.

COUNSELING SPIRITUALE

Competenze



Corsi brevi 2019-2020

TERESIANUM Roma

21-23 OTTOBRE 2019

**SANTA TERESA:
L'ACCOMPAGNAMENTO EMPATICO**

Teresa d'Avila incoraggia i rapporti empatici, specialmente nell'accompagnamento spirituale, a partire dalla sua propria esperienza di tre forme d'accompagnamento: *autoritario*, *democratico*, *empatico*. In questo corso potrai sviluppare, ancora di più, le tue competenze per lo stile empatico, che il Papa Francesco tanto raccomanda nella sua esortazione *Christus vivit*, avendo in mente l'ascolto empatico dei giovani.

04-06 NOVEMBRE 2019

**GIOVANNI DELLA CROCE:
ACCOMPAGNAMENTO EMPATICO**

Il grande poeta della lingua castigliana, avendo percorso il cammino verso l'unione con Dio, che inonda la persona di tenerezza infinita, condivide la sua esperienza. Ha scoperto che Dio stesso si offre come "via": suscita la fede con la sua presenza, la speranza con la promessa di Se stesso ("sarò il vostro Dio", Ger 31,31), l'amore, essendo Lui stesso amore che si dona. Per animare le persone a percorrere questa triplice via, il Santo raccomanda lo stile empatico.

18-22 NOVEMBRE e 02-05 DICEMBRE 2019

COACHING COGNITIVO I e II

Perché il Coaching Cognitivo?

Con un diploma di Thinking Collaborative, Denver, USA, svilupperai delle competenze per il silenzio generativo, l'empatia e le domande costruttive, nonché le abilità per aiutare le persone a 1) pianificare la vita e le attività, 2) riflettere sui risultati, 3) risolvere i problemi, specialmente quelli emozionali. Il Coaching Cognitivo appartiene ormai all'ambito della scienza, in base alle molteplici ricerche scientifiche fatte sulla sua efficacia.

Gli strumenti del Coaching lasciano decidere alla persona, proprio come il p. Diego Cetine faceva con Teresa d'Avila: "Uscii così arrendevole da quella confessione, da parermi che non vi sarebbe stato più nulla a cui non fossi disposta; e così a poco a poco, cominciai a riformarmi in molte cose, nonostante che egli non me lo dicesse. Ciò mi incoraggiava di più perché mi guidava per la via dell'amore e mi lasciava libera, con nessun'altra obbligazione fuor di quella che m'imponevo io per amore" (Vita, 24,1).

Il Coaching Cognitivo lascia libera la persona, e l'incoraggia ad interagire con lo Spirito Santo, "vera Guida delle anime" (Giovanni della Croce), nel prendere delle decisioni e realizzarle.

25-27 NOVEMBRE 2019

**7° SIMPOSIO: LA PACE DEL CUORE IN
MEZZO AL FRASTUONO**

I mistici sono dei veri maestri dell'acquisto della capacità di nutrire e conservare la pace del cuore in mezzo alle tempeste della vita quotidiana.

17-18 DICEMBRE 2019

MINDFULNESS E SANTA TERESA

Lo sviluppo dell'attenzione piena –Mindfulness– ti prepara per pregare, godere la bellezza, amare il prossimo, assaporare il cibo, studiare, memorizzare... S. Teresa, nel concepire la preghiera come una progressiva amicizia con Dio, sottolinea la capacità di "stare"; semplicemente stare con Lui nella fede e nell'amore. Pregare, più che pensare, è amare il Signore, stare con Lui. Questo è la Mindfulness: che tu scelga dove occupare l'attenzione: nello stare con Gesù, gestire lo stress, il dolore cronico, la depressione.

07-08 GENNAIO 2020

**TERESA DI LISIEUX: INTELLIGENZA
EMOTIVA ED ACCOMPAGNAMENTO**

Rafforzando le prime tre operazioni dell'Intelligenza Emotiva – coscienza delle tue emozioni, controllo delle tue emozioni e motivazione mediante le tue emozioni – potrai impadronirti della tua dimensione emotiva. Potrai motivarti per suscitare nel tuo cuore il bisogno o il desiderio di fare qualche cosa che, di per sé, ti costa fatica. Potrai, con le altre due operazioni, captare le emozioni altrui con l'empatia, e curare i buoni rapporti con gli altri.

13-15 GENNAIO 2020

**LO SPIRITO SANTO:
VERO ACCOMPAGNATORE SPIRITUALE**

Lo Spirito Santo ha guidato Gesù, ed è la vera Guida di ciascun credente, delle comunità, e della Chiesa. Questo corso ha come scopo che tu sia capace di chiedere allo Spirito di Gesù: "Quali sono le tue mozioni in me?" "Cosa fai, Spirito Santo, nel mio pensiero, sentimento e comportamento?" Cercando le sue risposte nel Nuovo Testamento che mostra l'azione dello Spirito nel pensiero, sentimento e comportamento dei credenti. Lo stile empatico, ovviamente, è fondamentale per ascoltare lo Spirito.

03-05 FEBBRAIO 2020

**CONOSCITI: PENSIERI-EMOZIONI-
CONDOTTE SECONDO LO SPIRITO**

Il tuo funzionamento come persona scaturisce dal contatto con la realtà esterna ed interna, mediante i sensi. Tale rapporto genera pensieri o interpretazioni della realtà. Questi, i pensieri, producono sentimenti e, poi, i comportamenti concreti del tuo vissuto quotidiano. Conoscerti in questo tuo funzionamento è cruciale per la tua vita sia umana che secondo lo Spirito.

17-19 FEBBRAIO 2020

**GESTIONE DELLO STRESS, FOBIE E
TRAUMI CON LA TERAPIA DEL CAMPO
MENTALE**

La Terapia del Campo Mentale in grado di eliminare l'ansia, lo stress e l'ira legate ad un evento specifico (trauma) o ad una fobia con la stimolazione di alcuni punti dell'agopuntura. Quando applicata con successo ha dell'incredibile: nel giro di pochi minuti il nostro stato fisico-razionale-emotivo può cambiare radicalmente.

**4-6, 11-13 MAGGIO 2020
COACHING COGNITIVO AVANZATO**

Lo scopo di questo corso consiste nell' avere maggiore abilità nell'uso degli strumenti fondamentali del *Coaching Cognitivo*: Pausa (silenzio), Parafrasi, Porre domande (di precisione e di mediazione), Conversazioni di pianificazione, riflessione, e soluzione dei problemi. A queste conversazioni si aggiunge la "Conversazione di calibrazione", così come l'uso di ulteriori forme di parafrasi, e di domande di mediazione.